

Sur le triple effort, les Triponez y vont par trois

Triathlon

Loïc, 11 ans, Robin, 10 ans, et leur petite sœur Maëline, 6 ans, seront tous trois au départ du Kids'Triathlon de Vevey, ce samedi

De Bassins au bassin de natation de Vevey-Corseaux-Plage, les Triponez feront le déplacement au grand complet. «Je veux être là pour encourager les enfants, mais je laisserai à mon mari le soin de les coacher. Il est plus zen que moi. Le stress des autres parents m'angoisse trop.» Du stress de la compétition, Annaïck Triponez en a pourtant une certaine expérience: ne fut-elle pas championne suisse de brasse sous les couleurs du Genève-Natation de la grande époque? Pour Loïc, Robin et Maëline le sport fut donc d'abord une histoire d'eau avec leur prof de sport de mère. «J'ai tenu à ce qu'ils sachent nager, explique cette dernière. Loïc a très vite pris goût aux sports d'endurance. Si je veux le punir, il suffit que je le prive d'entraînement.»



Loïc, Robin et Maëline (de g. à dr.) ne prennent pas part à l'épreuve avec les mêmes ambitions. ALAIN ROUËCHE

A 11 ans, l'aîné n'hésite pas à se lever deux jours par semaine à 6 h pour s'entraîner dès potron-minet avec les grands du CN Nyon. La natation, qui fait relâche en été, ne saurait cependant combler à elle seule son goût de la compétition. Membre du Running Team Prilly, Loïc Triponez fut souvent le plus rapide de sa catégorie écoliers dans des épreuves telles que

les 20 km de Lausanne, le Marathon de Lausanne ou l'Escalade. Et comme fondeur, sous les couleurs du SC Vallée de Joux, il remporta l'hiver dernier la finale suisse de l'Helvetia Nordic Tour.

Rien d'étonnant à ce que ce talent multisports se régale en triathlon. «Pour m'entraîner à vélo, je roule le week-end avec mon père, explique l'écolier de

Bassins. J'ai une préférence pour la natation et la course à pied mais c'est sympa d'enchaîner les trois disciplines.» Surtout quand la victoire est au bout, comme ce fut encore le cas il y a une dizaine de jours à Lausanne, lors des championnats de Suisse écoliers.

Puces, moustiques, fourmis, grillons, sauterelles, frelons: samedi, une nuée d'insectes grouillera à Vevey-Corseaux-Plage. Tout comme Loïc, Robin s'envolera avec les grillons. Sans trop penser à la victoire. «Durant la course, il s'arrête pour dire bonjour aux gens qui l'encouragent, rigole sa mère. Il n'a pas l'esprit de compétition de son frère.» La puce Maëline, elle, voudra surtout prouver que les cours de natation de maman ont servi.

André Vuillamoz

12e Kids'Triathlon (5-16 ans).

Samedi à Vevey-Corseaux-Plage. Départs de 13 h 30 à 17 h 10, toutes les 20 minutes. Inscriptions sur place (20 francs) dès 11 h et jusqu'à 1 heure avant le départ. Informations: www.kids-triathlon.ch